



SCHREIB  SALON

wort-spiele





SCHREIB SALON

wort-spiele

Schreibst du gerne?

Oder, würdest du gerne schreiben – tust es aber nicht, weil du...

- die Zeit dazu nicht findest?
- dich nicht traust?
- glaubst, du kannst nicht schreiben?
- nicht weisst, wie anfangen?
- es so einsam findest, allein zu schreiben?
- es dir immer wieder vornimmst und es dann doch nicht schaffst, weil immer wieder etwas dazwischenkommt?

Du bist hier richtig!

Egal, ob du bereits gerne und regelmässig schreibst oder dich noch daran hindern lässt – hier bist du richtig, wenn du...

- gerne mit Worten spielst oder das gerne ausprobieren würdest,
- deine Ausdrucksfähigkeit und Kreativität trainieren willst,
- dich gerne schreibend besser kennen lernen möchtest,
- Schreiben als Selbstcoaching-Werkzeug nutzen möchtest oder
- einfach gerne in Gesellschaft mit anderen schreibst, um dich auszutauschen, inspirieren zu lassen und gemeinsam Spass am Schreiben zu haben.

Wir schreiben...

... ohne jeden Leistungs- oder Perfektionsdruck. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen nötig. Im Zentrum steht die Freude und Experimentierlust. Mit vielen Übungen, kreativen Methoden und im Austausch untereinander widmen wir uns

- dem Wecken unserer Kreativität
- dem Beruhigen unserer inneren Kritikers
- der Selbstreflexion und dem Selbstcoaching
- dem Verbessern unserer Ausdrucksfähigkeit
- dem Verfassen verschiedener Textarten

Infos:

Informationen zu Ort, Daten, Zeit und Kosten findest du unter
www.schreib-salon.ch

Kontakt & Anmeldung

Kerstin Heine, Trainerin, Coach & Schreibfreudige
kontakt@kerstin-heine.com
076 437 17 71